но и всего организма. Положительно влияет на стабилизацию гормонального фона.

**Железо** участвует во множестве биологических процессов в организме и в первую очередь, в передаче кислорода в ткани и мышцы. Регулярный прием железа компенсирует суточную потребность организма, предотвращая его дефицит и анемию.

**Аскорбат кальция (витамин С)** - обладает выраженным иммуностимулирующем, противовоспалительным, антиоксидантным и антисептическим действием. Рекомендован для применения в период сезонных вирусных инфекций. Витамин С благотворно влияет на процессы свертываемости крови, предотвращая развитие тромбообразования и оказывает выраженное антиоксидантное действие (обезвреживает токсины, улавливая свободные радикалы), благотворно влияет на состояние кожи и ногтей. Принимает участие в синтезе половых гормонов.

**Витамина Е**- обладает выраженной антиоксидантной активностью, участвует в процессах тканевого метаболизма, и тканевом дыхании. Благотворно влияет на восстановление кишечной стенки и ускоряет процессы выведения токсинов из организма, улучшает состояние кожи, ногтей и волос. В сочетании с другими компонентами препарата помогает в короткие сроки устранить симптом «вагинальной сухости», который являться одной из главных проблем женщин в климактерическом периоде, наряду с «приливами».

**Витамин В6 -** участвует во множестве процессов в организме, стабилизирует углеводный и липидный обмен (регулирует уровень холестерина), ускоряет выработку гемоглобина и генерацию эритроцитов. Участвует в синтезе полинасыщенных жирных кислот и усвоение аминокислот. Регулирует деятельность центральной и периферической нервных систем, стабилизирует эмоциональный фон, положительно влияет на процессы засыпания. Участвует в синтезе серотонина, адреналина, норадреналина и создание иммунных антител.

**Витамин В9**- участвует в обменных процессах женского организма, стабилизирует гормонпродуцирующую функцию яичников. Положительно влияет на формирование клеток крови, способствует более быстрому усвоению компонентов железа.

***Свидетельство о государственной регистрации:***

*RU.77.99.11.003.R.002357.07.22 от 22.07.2022 г.*

***Форма выпуска:*** *капсулы 504 мг. в упаковке 60 шт.*

***Способ применения:*** *по 1 капсуле 2 раза в день.*

***Правообладатель:*** *ООО «Оптисалт»*

***Сайты:*** *www.optisalt.SU / www.complexsw.ru*

***Тел.:*** *(495) 133-09-99; 8-800-555-755-8*

***Изготовитель:*** *ООО "Ростовская фармацевтическая фабрика"*

**Менофен**

**Менофен** – это современный, сбалансированный комплекс витаминов, экстрактов и аминокислот, созданный с учетом всех потребностей женского организма в климактерическом периоде. В современных реалиях женщине необходимо всегда быть активной, эмоционально стабильной, одновременно заниматься умственным и физическим трудом, сохраняя при этом высокий уровень работоспособности. Компоненты комплекса Менофен благотворно влияют на процессы терморегуляции, стабилизируют гормональный фон, предотвращают развитие «приливов» и «вагинальной сухости», участвуют в выработке антител тем самым усиливают работу иммунной системы, защищая женщину от сезонных вирусных инфекций. Стабилизируют работу центральной и периферической нервной системы, предотвращая развитие тревожно-депрессивных расстройств, стабилизируют нормальный циркадный ритм сон-бодрствование. Антиоксидантная активность компонентов комплекса Менофен, защищает женщину от пагубного действия свободных радикалов и способствует профилактике опухолевых образований.

**Состав:** бета-аланин 380,0 мг., экстракты: семян сои, гриффонии, листьев грецкого ореха, клевера, календулы, листьев земляники; магний 50 мг., медь 0,8 мг., железо 7,0 мг., аскорбат кальция (витамин С) 96,0 мг., витамин Е 25 мг., витамин В6 2,0 мг., витамин В9 360 мкг.

**Бета-аланин** -  это одна из разновидностей аланина, незаменимой аминокислоты в норме вырабатываемой организмом. Бета-аланин активно участвует в работе головного мозга и регулирует множество процессов происходящих в женском организме. Активное участие бета-аланина в процессах терморегуляции помогает организму справиться с «приливами» (повышенное потоотделение и чувство жара) в период пре\пост- и менопаузы. Так же бета- аланин используется организмом как «сырье» для синтеза антиоксидантов, которые помогают женскому организму справляться с пагубным влиянием свободных радикалов.

**Экстракт семян сои -** имеет очень широкое применение для лечения «климактерического синдрома» благодаря высокому содержанию в нем фитоэстрогенов, обладающих уникальным избирательным действием на β-рецепторы эстрогенов, это свойство помогает активно бороться с «приливами» у женщин. По данным целого ряда исследований, установлено что эффективность изофлавонов сои сопоставима с таковой при применении препаратов для заместительной гормональной терапии, но при этом экстракт сои является абсолютно безопасным растительным веществом. Так же изофлавоны сои при регулярном применении уменьшают уровень общего холестерина в сыворотке крови, способствуют снижению уровня липопротеидов низкой и очень низкой плотности, повышают уровень липопротеидов высокой плотности и демонстрируют антитромботический эффект, данные свойства положительно влияют на работу сердечно-сосудистой системы у женщин, которая в климактерическом периоде нуждается в особой поддержке.

**Экстракт гриффонии –** содержит в себе большое количество 5-гидрокситриптофана (5-htp), который является предшественником

серотонина («гормон счастья»), а так же ряда некоторых других гормонов, регулирующих психологическое состояние. Резкое снижение количества эстрогенов крови в климактерическом периоде пагубно влияет, на работу нервной системы женщин приводит к повышенной раздражительности, эмоциональной лабильности, тревожности и депрессии. 5-htp увеличивает выработку серотонина, снижает ощущения тревожности и беспокойства, помогает расслабиться и успокоиться, повышает стрессоустойчивость. Данные свойства необходимы женскому организму в период пре\пост и менопаузы для стабилизации работы нервной системы. В организме женщины серотонин превращается в мелатонин (гормон сна), ввиду этого экстракт семян гриффонии, помогает стабилизировать ритмы сна и бодрствования, улучшить релаксацию и облегчить засыпание. Данное свойство помогает женщинам бороться с бессонницей в климактерическом периоде. Еще одним положительным действием, которое оценит каждая женщина является способность экстракта гриффонии подавлять аппетит. Особенно экстракт гриффонии необходим женщинам в случае когда набор веса связан с перееданием имеющим психологические причины, стремление «заесть» стресс встречается достаточно часто, в данной ситуации активные вещества экстракта гриффонии с одной стороны снимают последствия стресса и успокаивают нервную систему, предотвращая развитие депрессивных состояний, а с другой стороны снижают аппетит, что ведет к потере веса и как следствие к улучшению эмоционального состояния женщин.

**Экстракт листьев грецкого ореха -** содержит в своем составе изофлавоны и лиганы (фитоэстрогены) представляют собой природные соединения, которые из-за молекулярной структуры и размера напоминают эстрогены человека, в частности эстрадиол (17-бета-эстрадиол). Фитоэстрогены содержащиеся в экстракте листьев грецкого ореха, функционируют как фитоалексины. В организме человека во время стресса и атак различных микроорганизмов накапливаться низкомолекулярные соединения, которые оказывают пагубное воздействие на организм. Вещества входящие в экстракт листьев грецкого ореха нивелируют пагубное действие данных соеденений, так как обладают антибактериальными, фунгистатическими, противовирусными и антиоксидантными свойствами. Замедляют процесс старения, улучшает мозговую деятельность, благотворно влияют на психоэмоциональное состояние.

**Экстракт клевера** - содержит в своем составе изофлавоны по своей структуре наиболее близкие к эстрогенам человеческого организма в сравнении с другими фитоэстрогенами. Экстракт клевера способствует улучшению общего состояния и снижению нежелательных проявлениях климактерического периода. Увеличивает работоспособность, снимает раздражительность и беспокойство, фитоэстрогены экстракта клевера способствуют продлению молодости, сохранению привлекательности и хорошему настроению. Вторым, но не менее важным действием экстракта клевера являться его способность связанная с перераспределением холестерина из липопротеидов низкой плотности в липопротеиды

высокой плотности, в составе которых холестерин быстрее метаболизируется и выводится из организма. Экстракт клевера способствует снижению интенсивности перекисного окисления липидов, в результате чего уменьшается перекисная модификация липопротеидов и нормализуется проницаемость сосудистой стенки, стабилизируется работа сердечно-сосудистой системы. В данном комплексе экстракт клевера выступает с кардиопротективным действием и предотвращает развитие таких заболеваний как артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, атеросклеротические изменения сосудов.

**Экстракт календулы** - обладает выраженным тонизирующим, успокоительным, антисептическим и антиоксидантными свойствами. Ускоряет процессы регенерации тканей, положительно влияет на процессы омоложения кожи. В результате снижения эстрогенов в крови, в климактерическом периоде, женщины становятся более уязвимы к воздействию внешних раздражителей (вирусы, бактерии). Антибактериальное, антисептическое и противовоспалительное действие экстракта календулы помогает поддержать иммунную систему женщин и предотвращает развитие вирусных и бактериальных воспалительных заболеваний, в том числе воспалительных заболеваний органов малого таза.

**Экстракт листьев земляники -** обладает диуретическим, гипогликемическим действием. Диуретическое действие положительно влияет на работу почек и помогает справиться с отечным синдромом в период пре\пост- и менопаузы. Гипогликемическое действие стабилизирует уровень глюкозы крови, предотвращает развитие сахарного диабета II типа. Экстракт земляники оказывает благотворное действие на работу сердечно-сосудистой системы, замедляет ритм и усиливает амплитуду сердечных сокращений, расширяет кровеносные сосуды, повышает их тонус.

**Магний** - оказывает успокаивающее, иммуномодулирующее действие. Укрепляет костную ткань, препятствует развитию остеопороза, данное свойство необходимо в климактерическом периоде в связи с естественным вымыванием кальция из организма женщины. Положительно влияет на липидный обмен, предотвращает отложение «вредного» холестерина в кровеносных сосудах, предотвращает формирование тромбов, снижает риск развития атеросклероза. Дефицит магния может приводить к селективной недостаточности в мозге дофамина, чем объясняются симптомы беспокойства и раздражительности. Регулярный прием мания, стабилизирует работу нервной системы, снимает симптомы раздражительности, усталости, эмоциональной разбитости, повышая уровень дофамина, помогает справляться с повседневными трудностями и повышает уровень удовлетворенности жизнью.

**Медь –** обладает мощным иммуномодулирующим действие. Широкое применение медь получила в гинекологии. Это средство помогает в терапии рака матки, кист и воспаления яичников, эрозии шейки матки, фибромы. Регулярный прием меди предотвращает образование опухолевых процессов не только женской репродуктивной системы,